



AYURVEDA + YOGA

MIT DEM SOMMER-
FLOW IN DEN
HERBST STARTEN

TERMIN: 17. September 2022, 9:30 - ca.17:30 Uhr
KOSTEN: 179,- (inkl. Kursunterlagen und Lebensmittel)

WEITERE INFOS: unter www.corneliapessenlehner.at

ANMELDUNG: bis spätestens 11.9.2022

0664/4505076 oder info@corneliapessenlehner.at

ORT: Spiegelmayr Haus, Dietach 3, Schleißheim
www.spiegelmayr-haus.at

Gönne dir diesen Tag und hole dir
Ruhe und Kraft für eine schönen
und entspannten Herbst!



Ayurveda Ernährungsberaterin:
Mag.^a Cornelia Pessenlehner

Vor ca. 10 Jahren habe ich meine Management-Karriere beendet und widme mich seither aus tiefster Überzeugung der Prävention: als Seminarleiterin für Burnout Prävention sowie als Ayurveda Köchin in Kochkursen für Teams und Privatpersonen. „**Erkenne wie du tickst. Setze deine Energie richtig ein und achte dabei auf dich.**“

www.corneliapessenlehner.at

Foto: Konstanze Meindl

Yogalehrende und -lernende,
Ayurveda Gesundheitsberaterin:
Daniela Edlinger

Die Yoga-Welt ist umfangreich & für jeden birgt sie einen unglaublichen Reichtum. Körper-Geist-Seele in Einklang zu bringen, ist das Ziel von Yoga und Ayurveda für ein gesundes, selbstbestimmtes und sinn erfülltes Leben. Dafür stehen mein Unterricht und meine Passion: diese zwei Disziplinen individuell für jeden durchführbar zu lehren. Namasté!

Foto: Miriam blitzt